



教室のカーテンがきれいになりました。



新しい年が明けました。みなさん今年も元気に過ごせますように…。さて、今年は丑年。丑年は、先を急がず一步一步着実に物事を進めることが大切な年とされています。また、牛は、大変な農作業をしっかり手伝ってくれる働きぶりから、「耐える」「これから発展する前触れ・芽が出る」という年になるそうです。今まで頑張って耐えてきたコロナ感染症が終息し、世界中が発展する年になるといいですね。

今年の冬休みには、毎日検温することをお願いしていましたが、実施することは出来たでしょうか？

一向に収まらないコロナウイルス感染症、この冬休み中の小樽・後志地方の感染者数は非常に多くなっています。

また、(コロナ感染対策が功を奏しているからか) まだ今シーズンのインフルエンザの発生報告はありませんが、インフルエンザの好発時期でもあります。引き続き、感染対策をお願いします。



コロナ? インフルエンザ? カゼ?

## 症状はどう違う?

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	☹️	平熱 ~高熱	☹️	☹️	😊	☹️
インフルエンザ	☹️	高熱	☹️	☹️	☹️	☹️
カゼ	☹️	平熱 ~微熱	☹️	😊	😊	☹️

☹️ … 高頻度    ☹️ … よくある    😊 … ときどき    😊 … まれに    ※無症状の場合を除く

\*病院を受診するときは、☎️をして症状を伝えてから受診するようにしましょう。



もし、インフルエンザと診断を受けたら、「出席停止」となり、欠席扱いにはなりませんので、必ず学校に連絡をしてください。インフルエンザは「熱が下がってから2日を経過するまで」出席停止です。

インフルエンザにかかったら

**登校  
できません**

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	1日目 (😊)	2日目 (😊)	3日目 (😊)	登校OK (校舎)	
発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	1日目 (😊)	2日目 (😊)	登校OK (校舎)	
発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	発症 (××)	解熱 (😊)	1日目 (😊)	2日目 (😊)	登校OK (校舎)

ちょっと慣れてきたマスク生活…。でも、ちょっと気をつけて…



あごにつけています



**冬休み中の部活動でのケガで病院を受診した人、精密検査を受けた人、休み中におし歯の治療やメガネを新しく作った人は、保健室までお知らせください。**



保健室からのお知らせ

スクールカウンセラー楠(くすのき)さんの来校日は1月25日(月)です。面談希望者は担任の先生か保健室まで。リモートでの面談になるかもしれませんが、リモート機器は学校で用意します。また、個室で実施しますので、面談の秘密は守られます。安心してください。

