

雪で道が狭くなっていたり、歩道が無いところもあるかもしれません。登下校は気をつけてください。また、バスも遅れがち。時間に余裕を持って、登校しましょう。

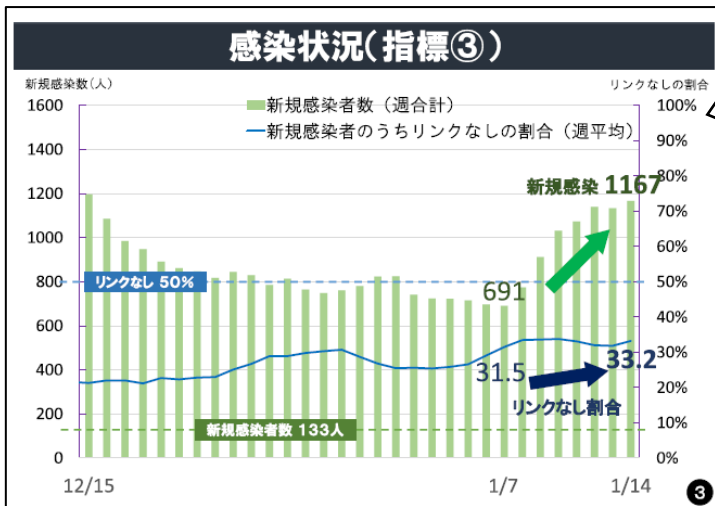


↑新しいステージへ向けての出発準備！

まだまだ注意が必要です…

新型コロナウイルス感染症が話題になって、かれこれ1年が経とうとしています。でも、まだ一向に終息の気配がありません。それどころか、変異種(違った型)が発見されていることも聞きます。お正月明けは、家族内感染が増加していることも耳にします。

小樽・後志地区の感染者が増加しているので心配です。自分は大丈夫と思わず、「うつらない」「うつさない」ことをひとり一人が心がけてください。



北海道全体の感染状況グラフです。1/8以降、新規感染者数は増えています。また、「リンクなし(どこから感染したのか分からない)」の割合も増加傾向です。

他の地域と比べても、私たちが暮らす、後志地区の感染者数が多いことが分かります。

地域別の感染状況

	空知	石狩	後志	胆振	日高	渡島	檜山	上川	留萌	宗谷	オホーツク	十勝	釧路	根室	その他	合計
12月11日～12月17日	13	560	13	112	8	20	1	115	0	31	18	70	8	0	15	984
12月18日～12月24日	10	467	7	106	1	14	0	73	1	0	0	103	6	0	41	829
12月25日～12月31日	13	435	51	47	0	51	0	32	1	8	5	72	0	0	109	824
1月1日～1月7日	9	409	82	68	0	33	1	8	0	0	3	29	1	2	46	691
1月8日～1月14日	12	636	166	70	2	95	0	16	3	2	22	70	24	4	45	1167

3年次生へお願い

3月1日の卒業式を全員で迎えるために、家庭学習期間中は

- ① 毎日体温を測り、自分の健康状態をチェックする。
- ② 友人宅へ外泊しない。
- ③ 大人数で集まらない。

以上、3点を守って欲しいと思います。

* 北海道新型コロナウイルス感染症対策本部指揮室データより抜粋

SNSとかけて学校と解く。その心は…?

どちらも「どうこう (投稿・登校) するときは気をつけましょう」

- ▶ 「バカ」「性格が悪い」などの悪口を書きこむ **侮辱罪**
- ▶ 友だちとのやりとりをスクショして載せる **名誉棄損罪**
- ▶ 近所のお店で食中毒が出たとデマを流す **業務妨害罪**
- ▶ 「死ぬ」「殺してほしい」などと書く **脅迫罪**

こんなことでも…
犯罪です!

一度投稿したものは、アカウントごと削除しても完全に消えることはありません。罰金の支払いを命じられたり、逮捕される可能性も。「冗談のつもりだった」「知らなかった」と言っても逃れられないのです。

誹謗中傷は犯罪です

冬季休業明けの全校集会で、千葉先生から「SNSの使い方が心配です。」というお話がありました。「こんなことになるとは思わなかった。」とトラブルになってから、気づくことが多くあります。ネットに載せる前によく考えましょう。

そして、ネットにあげるマイナス気分になる悪口よりも、直接顔を見て、自分の口から伝えられるプラス言葉を伝えられると良いね。

ありがとう
は魔法の言葉

友 だちに優しくしてもらったとき、何かを手伝ってもらったとき、ちゃんと「ありがとう」と伝えていませんか? 感謝の言葉を口にする、脳や体にいい影響を与えます。

セロトニン 心のバランスを整える

エンドルフィン 痛みを和らげる

ドーパミン やる気を出させる

オキシトシン 幸せな気持ちにしてくれる

体 の調子をよくするホルモンのおかげで、ぐっすり眠れたり勉強に集中できたり、いいことがたくさんあります。さらに、言った人も言われた人も、優しい気持ちになる魔法の言葉。「ありがとう」って今日は何回言ったかな?

保健室からのお知らせ

ある日の放課後、タキザワが職員室のゴミの袋を両手に持って歩いていたら、「先生、手伝うよ。」とぞっと手を出す3年生のメンズ3人。ホント嬉しかったな〜。「ありがとう♥」

今年度、スクールカウンセラーの楠さんとの面談は、2月15日(月)と3月15日(月)のあと2回です。面談希望者は担任の先生か保健室まで連絡してください。

