

ほけんだより 12月

あと20日程で令和3年も終わるんだ…。早いなー。

先週行われた、体育文化交流大会は楽しみましたか？花火はこの保健だよりが配布される今日、打ち上げ予定。きれいな大輪の花火をみんなで見ることも思い出のひとつ。行事の時間を仲間と共有することって、大人になったときに心に残っているものなんです。



この冬休み「そうだ。歯医者に行こう…」

見学旅行の時、飛行機の気圧の変動で歯痛を発症した人がいた。最近歯痛で欠席したりする人もいる。歯科医には痛くなるとから行く人が多いが、痛くなる前に行くのも良いのだよ。

今、歯科医院に通院しているY先生に歯科医受診について、いろいろ聞いてみた。

① 歯科医へはどうして行こうと思ったのですか？

理由1 食事をしている時に痛みを感じて、痛みが奇になっただです。
理由2 大学を卒業してから、忙しくて5年は歯医者に行けなかったです。
理由3 先生方と話をしていて、歯医者の話が出たから行こうと決めました。

Y先生

② どの歯医者さんへ行っているのですか？

職場が近いのでY先生からデンタルクリニックへ行っています。

③ 治療は痛くありませんか？

痛くなる時は麻酔をしてくれるので痛みは全然感じていません。Y先生

④ 受診しようか迷っている人へひと言をお願いします！

虫歯があると、良い事はひとつもありません。悪化する一方です。仕事を始めると、なかなか通院できなくなりますが、今のうちから治療できるものほしておいた方がイイ。日頃のケアから意識が高まりますよ。

⑤ Y先生、ありがとうございました。

ほけんだよりY先生 職員室で仕事に

