



冬休みを楽しく過ごすことは出来たでしょうか？冬休み明けには、昼夜逆転の生活になってしまっている人がチラホラ見られがち…。夜を早く寝るよりは、がんばって朝に早く起きる！方が生活リズムは戻りやすいです。いつものペースに早く戻しましょうね。

今まで通りの感染対策をしましょう！

この冬休み中に、新型コロナウイルスの型でオミクロン株が話題になり、あとという間に日本中に広がっています。重症化しづらいとか、感染力が強いとかワクチンの効力が低くとか、いろいろ情報は耳にしますが、予防策は今までと変わりません。ちょっとりゅんてきた気持ちを引きしめて、ひとりひとりが対策を取りましょう。

- 毎日の検温
- マスクの着用
- 手洗い・手指消毒
- 教室の換気

Googleフォームの入力を忘れよう！

入力を忘れがちな人は決まってるじゃないです。



使いすこの不織布マスクの方が衛生的

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう



連絡をお願いします。

冬休み中に、

- ・メガネを作りかえた
- ・歯医者へ行って治療をした
- ・部活動の練習でケガをして病院で治療を受けた

という人がいましたら、保健室まで連絡をしてください。

保健室からのお知らせ

1月のスクールカウンセラー

楠(くすのき)さんの来校日は

21日(金)です。

面談希望者は

保健室の担任の

先生まで。

