

# 「冬に素足は寒いだろ～」とオバちゃん心配…。

毎朝、玄関に立っていると、膝が寒くて真赤になっている人が…。

ハイソックスならいざ知らず、ショートソックスはもっと寒い！

お腹は冷えないかな？生理痛はひどくはないかな？

寒くて血管がキュッと縮むと、血の巡りが悪くなって肩が凝ったり、頭が痛くなったりしてないかな？とオバちゃんのねは心配します。

男子のオレらは関係ねーせ！と思わなくて。男子の制服のズボンの下は素足でスカスカしてないかい？今はオートテックという、すぐれ物があります。ちよくちよく体調を崩す人は、体を冷やしてはいけません。

学校は換気もしなければなりません。暖かい服装してきて～。

冬をあたたかくするコツ

3つの首をあたたかく

手首

首元

足首

手袋もしよう

## ↓ 注目!! (生徒玄関前の掲示板)



生活保健委員が「二酸化炭素濃度計」を使って換気の実験をしてくれました。

「寒い！」と責められながら果敢に実験してくれたFくん、ありがとう。

これを参考に授業中の換気に気を配って下さい。授業に集中している先生に「先生！そろそろ換気タイムです！」という声が挙がってくれたら嬉しい…。



ちよとスペースが余ったので…。

最近、月9ドラマの「ミステリと言う勿れ」を楽しみにしているタキザワです。

心理学的アプローチで、とても物静かに、そしてすごい観察力で事件を解決していきます。主人公の人の心をほぐしていく話術、すごいなーと思うのでした。

似てないなー  
菅田将暉

