

12月のほけんだより

3年次生の
生涯スポーツでの
かまくら作り、楽しそう
だったー。
昔はよく雪でも遊ん
でたなー。 外で

ひとりひとりの感染対策のおかげで、今年も紅志高校はクラスター発生には至っていません。(すごいことです!) 過日ありました、体育文化交流大会も無事実施することができました。みなさんのご協力に感謝します。

冬休み中も感染対策しっかりね！健康管理も気をつけましょう！

休み中も Google フォームで体温を引き続き入力してほしい！

学校が休みになると、少々遅めに起きることと思いますが、お休み中も引き続き検温を続けて、健康チェックを忘れずに。そして入力をしてください。(お寝坊の時間帯でもOK!) 休み中もタキザワはしっかりとチェック👁️👁️しています。「よしよし健康に過ごしてるな。」とかね。

もしも、休み中に病院を受診するようなことがあれば、Google フォームに入力してください。

感染症予防の3原則！

感染経路の遮断
手洗い、手指消毒、マスク



抵抗力を高める
十分な栄養・睡眠、適度な運動



感染源の除去
人との密な接触や人混みを避ける



これまで私たちが新型コロナウイルス感染症の対策として実行してきたことの「おさらい」になりますが、感染症を予防するための基本的な方法には、一人ひとりが簡単に実行できる内容が多いことがあらためてわかります。本当に恐ろしいのは「面倒」「自分は大丈夫」といった気持ちのゆるみなのかもしれません。

年末年始で親戚が集まる機会が多くなります。重症化リスクの高い人（持病持っている人、高齢者、妊婦さんなど）と会話をするときは、マスクをつける心づかいをして欲しいです。



やさしく
大事...

