

冬休み中に治療しましょう

この冬休み中に体のメンテナンスをしておきましょう！むし歯をそのままにいませんか？黒板の文字が見えづらいと感じているのに放置していませんか？3年次生は、ゆっくり治療に時間をかけることができるラストチャンスですよ。

冬休み中
一人で困っ
ていたら、
ここへ連絡
してもいい
んだよ。

下に紹介しているのは、たくさんある相談機関のほんの一部。冬休みになり、学校にも連絡がつかないとき、親や先生には言いたくないときなど、ひとりで悩んでいないで、誰かのアドバイスを聞いてみるのも有りではないでしょうか？名前も住んでいるところも言わなくていいんです。電話だと顔も見えないし、お話することが苦手な人は、SNSを利用して文章を打つのも有りだと思います。



相談先	電話番号	受付時間	メールアドレス
ネットの誹謗中傷ホットライン	←の相談先を検索してみてください。		ネットトラブルは警察に相談することも出来ます。
人権相談	050-003-110	平日 8:30~17:15	
24時間子ども SOS ダイアル	0120-0-78310	24 時間 OK	
子ども相談支援センター	0120-3882-56		sodan-center@hokkaido-c.ed.jp
にんしん SOS ほっかいどうサポートセンター	080-4621-7722	平日 17:00~23:00 休日 9:00~23:00	ninshin-sos@muginoko.com
北海道こころの健康 SNS 相談窓口			LINEでつながります。

1/7(火) 元気な挨拶 までだよー!!



来年はうさぎ年
ピョン!と飛躍の年に!