

ほけんだより4月

次々とやってくる健康診断次は…

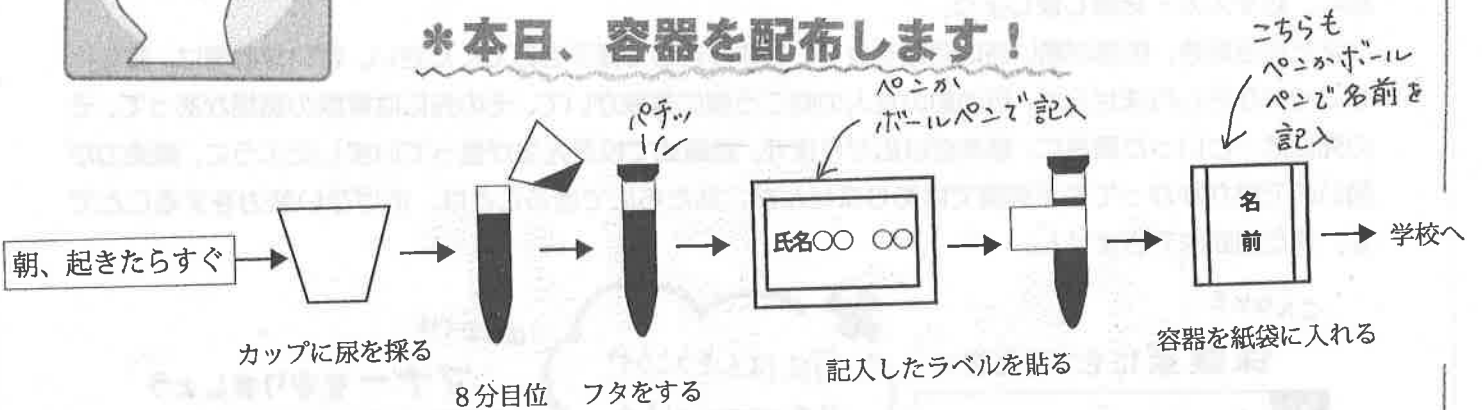
尿検査では主に腎臓(じんぞう)に病気がないかを調べる検査です。たんぱく、糖、血液が含まれているかをみます。



明日は「尿検査」(全年次対象)

朝のSHRで、各教室のかごに回収!

***本日、容器を配布します!**



【尿検査の方法】

- ①別紙、検査機関から配布されているプリントをよく読んでください。
- ②ラベル・紙袋に学年・番号・名前を書いて下さい。
- ③忘れないように、トイレの目立つところに置いておくとういでしょう。
- ④朝起きてすぐのおしっこを紙コップに取ります。
- ⑤スピッツ管(試験管のような入れもの)の8分目くらいまでおしっこを入れます。
- ⑥しっかりフタをしめて(パチッと音がするまでしめないと、大変なことになります)、名前の書いたシールを貼ってください。
- ⑦白い袋に名前を記入してから、おしっこを入れたスピッツ管を入れて、口を折って、朝、教室で回収します。

*女子生徒で生理の人は保健室までお知らせください。(わかる人は事前にお知らせください。)

忘れた人は学校で絶対とります!
イヤなら絶対忘れない!