

# 6月のほけんだより

2・3年次生テスト終了。  
今年も余市祭も3年ぶりに再開！もうすぐ学校祭の準備も始まります。

## 全ての健康診断が終了しました～

一昨日、身体計測記録カードと共に、歯と視力の結果通知も配布しました。

歯はむし歯があり治療が必要な人と、歯肉や歯垢、かみ合わせに注意が必要な人に配布してあります。

視力は両方、またはどちらか0.6以下の人を対象に配布しています。3年次生でこの視力の通知をもらった人は、就職や進学に支障を来しますので、早めに眼科を受診するか、メガネを作り直す必要があります。

### 検査・治療をすすめられたら



早めに受診しましょう

### 初めてのメガネ・コンタクトレンズ



メガネ・コンタクトは眼科医院で処方してもらいましょう



内科検診、尿検査、1年次生の心電図・胸部X線検査も全て終了しました。精密検査の必要のない人は、通知を配布しませんので、通知をもらわなかった人は、「異常なし」です。

### 寒暖の差が大きい6月。



衣服の調節 こまめに、ね。

いよいよ夏季略装期間になり、校則が見直されたポロシャツ着用OK期間になりました。

少し汗ばむ気温になったり、雨が降ると肌寒く感じたりと、寒暖の差が激しい季節です。

暖かさに過信しないで、寒くなった時のためにプレザーやセーターを用意しておきましょう。

校内は換気のために窓を開けていますので、寒くなったら着てください。