

8月のほけんだより

氷害のニュースが飛び交う頃…。物価高に加え、農作物の影響も心配です。じよりお見舞い申し上げます。

夏休み中にリフレッシュできましたか？

買い物へ行ったりすると、働いている余紅生を何度か目にしました。一生懸命働いている姿をアキコ姉さん（高校生で知っている人はいないか…）のようにそっと物陰から見つめていました。夏休みの課題は終わったかな…？学校が始まったら、リフレッシュどころか、ぐったり疲れてしまっているんじゃないかな…？そんなことに心配しながらガンバレ！と心の中でエールを送っていました。



さあ、学校生活に切り替えよう！



夏休み中にむし歯の治療や、視力の矯正、健康診断で精密検査が必要と言われた人で、この夏休みを利用して病院を受診した人は、保健室までお知らせください。3年次生は、就職の書類を提出するまでにお知らせください。

また、夏休み中の部活動でケガをして病院を受診したという人も保健室までご一報ください。

夏休み中、メガネは遠近両用メガネに作り替えました。遠くも近くも見えはいいけど、どういふこと?!と思ってしまうのが、近年、こういうこと多い…と実感していました。（老眼は近くがボヤけて見えまじです。）

夏休みが終わって、また学校が始まります。不安なこと、心配なこと、また、夏休み中にあった困ったことなど、一人で抱えている悩みがあったら、信頼できる誰か（出来れば大人がいいな）に話して欲しい。先生でなくてもいい。近所のおばあちゃんでもいい。バ先の先パイでもいい。一人でダメなら二人、二人でダメなら三人とあきらめずに話してください。誰かが必ず手をさしのべてくれるから。「ちょっと聴いて欲しいことがあるんだ。」その一言からでいいんだよ。

誰かにうちあけてみてほしい



いろいろな人がいて
いろいろな考えもあって

相性もあるよ
あきらめないで