

「抗散希望」に
まどわさんては
いけたり。

Q1 「X」

SNSの情報やうわさ話には、憶測やデマもあります。携帯ラジオを準備しておいて、正しい情報を手に入れましょう。

雨といえは「長靴!」と
思、ていた。一番「ハ-とろや!」
と思ったことじした。

Q2 「X」

長靴は脱げやすく、中に水が入ると歩けません。スニーカーをはきましょう。溝や用水路が見えない危険もあります。傘や杖で確かめながら歩きましょう。

防災グッズに笛
が入、てい子のほ
と、ためびすね。

Q3 「X」

すぐ近くに人がいれば、大声で助けを呼びましょう。でもむやみに大声を出し続けると、体力を消耗してしまいます。人の気配が無いときは、近くにあるものを叩いて音を出しましょう。

Q4 「X」

水道水を沸かすと長く保存できません。また日光が当たるとバクテリアが発生しやすくなります。ペットボトル入りの飲料水を日の当たらない場所で保管しましょう。

水道水の保存期間は
常温で3日、冷蔵で10日
目安とぞうぞう。

Q5 「X」

まず、自分の身の安全を
て「もき」と気に「よき」...

まず、テーブルの下に隠れるなどして、自分の身を守りましょう。火を消すのは、揺れがおさまってからにしましょう。

Q6 「O」

非常用持ち出し袋が重すぎると持ち運びが大変です。食料品は軽くてかさばらず、栄養価の高いものを選びましょう。避難所でのストレスを軽くするために、大好きな食品を少し入れておくのもオススメです。

ようかん、干チョコレート、
カロ○-xイト、○スコ、
○-バスト とかできね。



9月は朝学週間があり、保健ショート講話に各クラスにおじゃまします。

27日(火) 1年次
「デートDVについて」

28日(水) 2年次
「10代の妊娠について」

29日(木) 3A教室
30日(金) 3B教室
「月経のはなし」

【保健室からのお知らせ】

9月のスクールカウンセラー(くすのきさん)来校日は26日(月)です。面談希望者は、担任の先生か保健室まで連絡してください。