



**病気の早期発見  
ができますよ。**

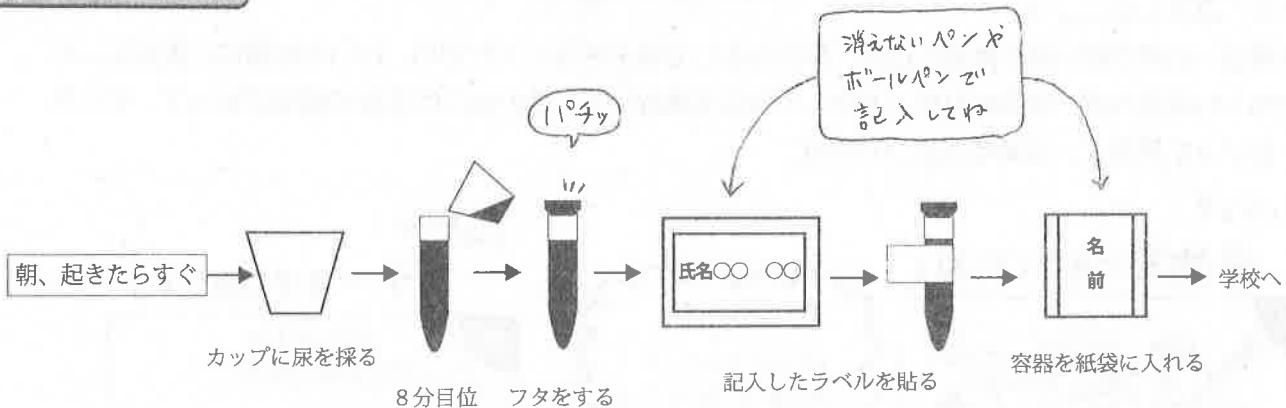
次々とやってくる健康診断。 次は…



## 明日は「尿検査」(全年次対象)

**朝の SHR で、各教室のかごに回収！**

**\*本日、容器を配布します！**



(注) プラスチックの容器をちり紙等で包んだり、ビニール袋等には入れないで下さい。

### 【尿検査の方法】

- ①別紙、検査機関から配布されているプリントをよく読んでください。
  - ②ラベル・紙袋に学年・番号・名前を書いて下さい。
  - ③忘れないように、トイレの目立つところに置いておくと良いでしょう。
  - ④朝起きてすぐのおしっこを紙コップに取ります。
  - ⑤スピッツ管（試験管のような入れもの）の8分目くらいまでおしっこを入れます。
  - ⑥しっかりフタをしめて（パチッと音がするまでしめないと、大変なことになります）、名前の書いたシールを貼ってください。
  - ⑦白い袋に名前を記入してから、おしっこを入れたスピッツ管を入れて、口を折って、朝、教室で回収します。
- \*女子生徒で生理の人は保健室までお知らせください。  
(わかる人は事前にお知らせください。)

忘れた人は学校で絶対とります！  
いやなら絶対忘れない！