5月のほけんだより

新学年になって、１か月が経ちました。みなさん、新しい環境に少しずつ慣れてきた頃でしょうか？新しい環境で、とても緊張してきたことでしょう。この GW でホッと一息ついて、一度しっかりリラックスしましょうね。

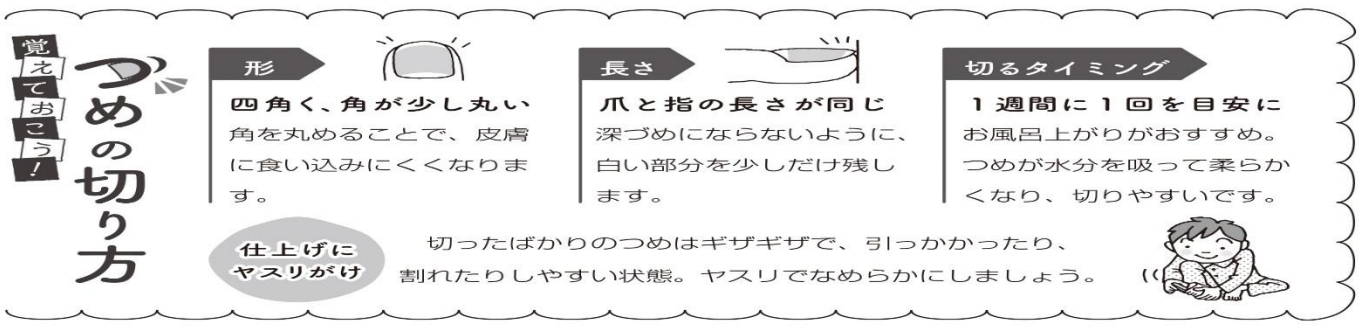
5月の予定

健康診断の日程

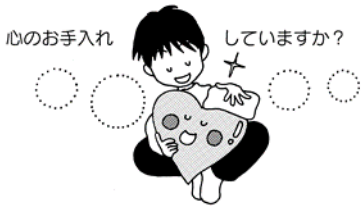
日にち	時間	検査項目	対象学年	場所
10 日　(水)	5時間目 (5 分短縮授業)	内科検診	3年次	保健室
17 日　(水)	登校したらすぐ	尿検査(3次検査)	2次検査で未提出の人 2次検査で陽性だった人	保健室で 回収します。
19 日　(金)	6校時目 (5分短縮授業)	二計測、視力、 聴力(1、3年次)	全年次	各会場
31 日　(水)	5校時目	内科検診	2年次	保健室

※みなさん、おまちかねの「身長」「体重」は１９日（金）に測定します。近くなりましたら、ほけんだよりで詳しくお知らせします。

ゴールデンウィーク
GWも正しい生活リズムで過ごそう



スクールカウンセラーの利用について

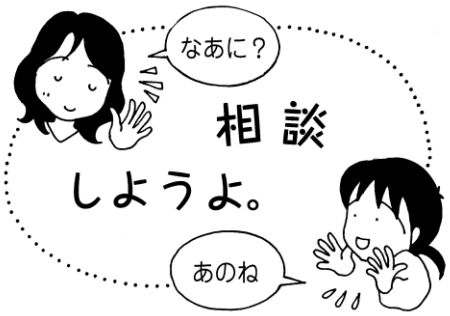
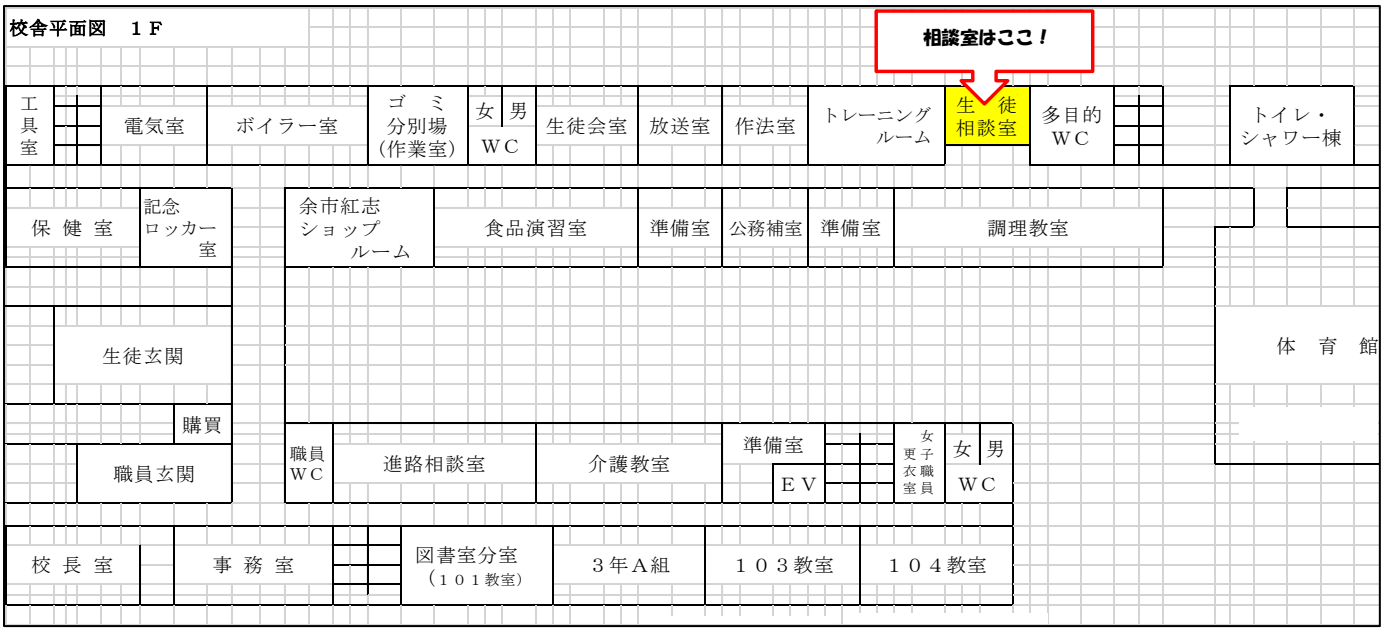


今年度も、相談室にスクールカウンセラーの楠(くすのき)さんが来ます。
スクールカウンセラーは学校の先生ではありません。
スクールカウンセラーは心の専門家です。
スクールカウンセラーは相談する人の秘密を守ります。
だから、辛いこと、困っていること、悩んでいることなど、ささいなことでも安心して相談してください。

スクールカウンセラー来校日

①	5月30日(火)	⑤	11月27日(月)
②	6月26日(月)	⑥	12月18日(月)
③	8月28日(月)	⑦	1月22日(月)
④	9月25日(月)		

＊時間帯は、毎回13:30～17:30です。



相談したいあなたに、カウンセラーとお話する時間を確保します！できるだけ日時を予約してください。
相談を希望する人は、担任の先生か保健室の長島まで伝えてください。