北海道余市紅志高等学校「 校　訓 」

学べ 優しく 逞しく

生徒指導部通信
第　1　号
平成 27 年 4 月 28 日

入学式、始業式から月日が経ちました。2，3 年次は新たな気持ちで、新たな目標を持って新年度がスタートしたことでしょう。また、1 年次は宿泊研修を終え、コミュニケーションを深める貴重な時間だったのではないでしょうか。

さて、4 月は「エンデバーウィーク」、「登下校街頭指導」が行われました。**「エンデバーウィーク」**では、予鈴でベル席、本鈴で挨拶、授業開始など授業規律の徹底をしたのですが、予鈴が鳴っても飲食を続ける生徒、本鈴で教室を移動する生徒がいました。また**「交通安全街頭指導」**では、登下校時にパーカーを羽織っている生徒、ノーネクタイ、ノーリボンの生徒、スカートを折っている生徒、自転車を並走する生徒がいるなど、残念な結果となりました。

授業の規律、身だしなみなどは、一人ひとりが意識して取り組むことで改善できることです。再度、学校生活を見直しましょう。

先日、高校生の携帯電話、スマホの保有率が 93.3%で、中学生は 45.3%と中高生による携帯電話、スマホの保有率が高くなってきていて、それと同時に LINE、SNS などによるトラブルや犯罪も増えてきています。それに伴い、携帯電話、スマホ依存症の人も増えています。みなさんも「携帯電話、スマホ依存症チェックリスト」で、ぜひ、試してみてください。

【http://www.icit.jp/より】

ＮＯ	携帯電話、スマホ依存症チェックリスト	チェック
1	携帯電話、スマホを家に忘れて外出すると、帰宅するまで不安だ。	
2	携帯電話、スマホの電波がない店には長居をしたくない。	
3	電車の優先席付近でも携帯電話、スマホの電源を切らない。	
4	着信があったら、電車内でもとりあえず電話にでる。	
5	授業中でも携帯電話、スマホをチェックしたくなる。	
6	授業中でも携帯電話、スマホを見える位置に置いている。	
7	電車やバスに乗ったら、とりあえずメール、ラインをする。	
8	15 分以上待っても返信がないとイラっとする。	
9	誰かと食事中でもメールが来たら、すぐチェックする。	
10	携帯電話、スマホの電源を入れたら、まずセンターに問い合わせをする。	
11	携帯電話、スマホ使用禁止されている場所には行きたくない。	
12	夜中でも着信があったら、とりあえず電話に出る	

【 チェック数 】
- 0～1　正常の範囲内
- 2～5　軽度の依存症
- 6～8　完全に依存症
- 9～12　重度の依存症

【 携帯電話、スマホ依存症とは 】

日常生活に支障をきたすほどになっている状態

※別紙にインターネットを利用するにあたっての注意事項を一緒に配布しますので、熟読してください。